

Les rencontres ont lieu à la Maison du Bonheur,
95 rue Marcoz à Chambéry, de 9h à 18h
12-13 oct 2019, 9-10 nov, 7-8 déc, 11-12 janv 2020,
8-9 fév, 7-8 mars, 4-5 avril, 2-3 mai, 6-7 juin

Les participants ont la possibilité de revisiter le thème du week-end précédent le vendredi avant chaque rencontre.

Cet enseignement, qui tisse en spirales les territoires de la pensée et les régions du corps, nécessite une certaine régularité dans la pratique : un week-end mensuel n'est pas de trop...

180€ le week-end, 240€ les 3 jours (arrhes : 100 €)

Tarif préférentiel pour le cycle de 9 week-ends:

150€ le week-end ou 200 € les 3 jours (arrhes : 100 €)

Possibilité de tarif adapté.

Contact : 06 73 20 24 77

Inscriptions : emmarnaud@gmail.com

Chambéry, Octobre 2019 à Juin 2020

9 week-ends de pratique avec Henri Layes

L'architecture spirituelle du corps

Ce cycle d'enseignement constitue une expérience corporelle-spirituelle. Il ouvre la voie de l'alchimie intérieure et du taoïsme philosophique.

*Conférence de présentation le 12 septembre 2019
19h30 Maison du Bonheur, 95 rue Marcoz Chambéry*

Sentir finement, dans le corps. Apprendre à sentir. Tisser les sensations. Désirer sentir, c'est déjà aimer... Activer des lieux précis, découvrir des trajets, discerner les relations qui en émanent. Une géographie corporelle se crée, qui habite le corps et que l'esprit, à son tour, vient habiter. Une nouvelle sensation-sentiment se fait jour dans le corps : le sentiment-sensation d'espace.

*Les sentiments spirituels,
c'est à dire la vie intérieure,
peuvent alors prendre place.*

*Percevoir et sentir sont deux puissants vecteurs de la pratique : ils requièrent une qualité toute particulière de l'attention : ni passivité, ni activité-liée-à-la-volonté. Quand la volonté cède la place à la tendresse, l'attention s'ouvre dans ce régime absolument particulier : l'attention touche alors sa puissance et acquiert un pouvoir délié du pouvoir.
L'attention est : **la mère de l'âme...***

Les exercices du matin ouvrent les portes, libèrent les diaphragmes, assouplissent le corps. Ils activent les centres spirituels.

L'après-midi, pratique de l'alchimie intérieure.

*Dans un corps de plus en plus vaste ...
une intensité de plus en plus puissante
goûte une douceur de plus en plus fine.*

Henri Layes transmet les exercices d'alchimie interne depuis une dizaine d'années. Il a reçu les enseignements de Jean-Marc Eyssalet (1985-95), d'Alain Baudet (qi gong pneumatique), de Daniel Michel (ostéopathie/qi gong) dans les années 2000.

Il a enseigné jusqu'en 2013 dans une école d'architecture (projets d'architecture et cours sur l'espace).