

Intervention Café Théo 3 décembre 2019

Spiritualité, clé du changement pour prendre soin de l'Humain et de la Terre ?

Dans un monde en mutation, notre conscience écologique nous invite à remettre en question notre mode de vie pour la sauvegarde de la vie sur la planète « notre Maison Commune ». Considérant que « l'extérieur est le reflet de l'intérieur », nous sommes aussi convoqués à interroger notre propre intériorité, psychique et spirituelle autant que notre vie relationnelle, et notre rapport à tous les vivants.

Le dérèglement climatique, l'effondrement des espèces vivantes, l'augmentation des pollutions et leurs incidences sur la santé, le déclin économique et l'instabilité géopolitique ne peuvent être niées et génèrent aujourd'hui inquiétude et impuissance sources de souffrance. Alors comment se recréer un horizon d'avenir et reprendre la capacité d'agir ?

Sortir d'une vision anthropocentrée coupée de la nature ; passer d'une société égo-centrée à une société éco-centrée ; prendre soin de son être profond pour prendre soin des autres ; retrouver un respect et un émerveillement devant toute forme de vie, permettrait le *buen vivir* : « le vivre ensemble dans la diversité et l'harmonie avec la nature » .

Notre vie spirituelle nous aiderait-elle à contribuer au changement nécessaire ? Gageons qu'elle soit une spiritualité vivante, avec l'élan de la Vie, la contemplation de la Beauté, la Joie de la fraternité, l'attention à la Présence, et elle nourrira le Courage d'agir et la Confiance à transmettre.